

Bürgerzeitschrift für die Südstadt



Bürger - Gesellschaft der Südstadt e.V. Ältester Bürgerverein der Stadt Karlsruhe



Gegründet 1888

www.bg-suedstadt.de

RUDI *Rund um den Indianerbrunnen und um den Wasserturm*

Unser alljährliches Weihnachtsbaumschmücken wird stattfinden!

Wie die letzten Jahre gemeinsam Schmuck basteln und gemütlich zusammensitzen bei Suppe & Gebäck - das kann dieses Jahr allerdings leider nicht stattfinden. Aber der Baum wird trotzdem nicht ungeschmückt bleiben! An den ersten beiden Adventssamstagen (28.11. und 5.12.) werden wir ab 11 Uhr den Baum verzieren mit Ihrem zuhause gebastelten Schmuck und Wunschkarten, auf denen Sie Ihre Wünsche an Ihre Mitmenschen, an die Zukunft (oder den Weihnachtsmann...) festhalten.



Vielleicht auch eine Idee für Schulen und Kindergärten?

Ihre Spende für den Baum können Sie auch montags von 17 bis 19 Uhr in der Geschäftsstelle der BGS, Nebeniusstr.22 (unterm Turm im Schulhof der Nebeniuschule) abgeben oder jederzeit einfach selber in den Baum hängen.

Wir sind noch auf der Suche nach weiteren Sammelstellen – bitte schauen Sie in unsere homepage!

Der Vorstand der BGS und die RUDI-Redaktion

bedankt sich bei allen Lesern, Inserenten und den vielen Schreibern unzähliger Beiträge für Ihre Treue und Ihre Teilnahme an unserem Stadtteil.

Wir wünschen allen Südstädtern und Freunden der Südstadt eine besinnliche Adventszeit, schöne Weihnachten und ein gutes und gesundes Jahr 2021



Wirtshaus Wolfbräu 0721 35 45 770
Werderstr. 51 mail@wolfbraeu.com
76137 Karlsruhe www.wolfbraeu.de



Inhalt	
Thema	Seite
Weihnachtsbaumschmücken	Titelseite
Wichtige Rufnummern	2
Radweg in der Rüppurrer Straße	2
Erhaltungssatzung	Milieuschutz
Balance 55 plus	3
Sommerausgangsfest der BGS	4
Veranstaltungen des Canisiushauses und der Liebfrauentgemeinde	4/9/10
Baustart Sybelcentrum	5
10Jahre Siebenstein	6
Internetcafé 55 plus	6
Eröffnung Calisthenics Park	7
AfA - Papiertonne	8
Nehemia Initiative	10
Senfkorn	11
Gratis Hundetüten	11
Schadstoffsammelstellen/Termine	11
Termine PSK	12/13
VdK	13
8. Vesperkirche in der Südstadt	14
Veranstaltungen der ev. Südstadt-Gemeinde Johannis-Paulus	14
BGS Beitrittserklärung	15
Impressum mit Redaktionsschluss und nächste Ausgabe des RUDIs/	
Bankverbindungen BGS	15
Sonstige Termine	15

Bürgertreff der BGS



Liebe Südstädter/innen,

Bei Redaktionsschluss waren Lockerungen bei der Corona-Verordnung nicht zu erwarten, schweren Herzens müssen wir also auch den Advents-Bürgertreff absagen

Ebenso wenig war abzusehen, wie die Situation im Januar sein wird. Ob und gegebenenfalls wo der Bürgertreff am 13.1.2021 stattfinden kann, entnehmen Sie bitte der Presse, unserer homepage oder newsletter, auch über facebook werden wir Sie informieren.

Danke!

Der Vorstand

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr/Notarzt/Rettungswagen	112
Revier Südweststadt	666 3411
Jugendsachbearbeiter	666 3424
oder	666 3428
Hotline KOD	133 3366
Polizei-posten Augartenstr. 59	35 27 00
Mo. und Fr. 7.30 - 16.00 Uhr	
Di. bis Do. 7.30 - 18.00 Uhr	
ADAC-Notruf	01802 22 22 22
Schlüsselnotdienst Erdal	0179 623 03 00
Stadtwerke:	
Erdgas/Trinkwasser	599 35 34
nach 15.30 Uhr	599 12
Strom	599 4058 / 4045
Straßenbeleuchtung	599 4058 / 4266
nach 15.30 Uhr	599 13
Amt für Abfallwirtschaft:	
Sauberkeits-Hotline	133 7082
Call Center	133 1003
Ihre Behördennummer	115
Servicecenter Stadt/Landkreis Karlsruhe	
montags bis freitags 08.00-18.00 Uhr	

Medizinische Notdienste:

Zu den üblichen Sprechstunden ist Ihr Hausarzt zuständig.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Tel. 116 117

Zahnärztlicher Notdienst (Tel. Leitstelle)

Tel. 0621 38 000 812

Tierärztlicher Notdienst: 49 55 66

Nachgefragt: Radweg in der Rüppurrer Straße

Der Radweg in der Rüppurrer Straße Richtung Norden wird seit kurzem in Höhe der Werderstraße auf die Fahrbahn geleitet. Dies stieß bei einigen auf Kritik und Unverständnis, ist dort doch der Geh- (und bis dahin auch Rad-) weg sehr breit. Wir fragten beim Stadtplanungsamt nach und erhielten die folgende Antwort:

„Allgemein ist das Bestreben der Verkehrsplanung, den Radverkehr auf der Fahrbahn im Sichtfeld des Kfz-Verkehres zu führen. Denn der Radverkehr ist an Straßeneinmündungen im Verlauf von Radwegen, die hinter einer straßenbegleitenden Parkierung geführt werden, wegen mangelnder Sichtbeziehungen besonders gefährdet. Hier stehen oft subjektive und objektive Sicherheit im Widerspruch. Wünschenswert ist es, subjektive und objektive Sicherheit aller Verkehrsteilnehmenden zusammen zu bringen. Unser grundsätzliches Ziel ist es, die Unfallzahlen unter allen Verkehrsbeteiligten zu senken, dazu zählen auch zu Fuß Gehende. Aber es gibt auch Situationen, in denen die Verkehrsplanung von bestimmten Grundsätzen abweichen, denn es zählt immer der individuelle

Entwurf; so führen es auch die entsprechenden Planungsrichtlinien aus.

Konkret scheint der Geh- und Radweg auf der Ostseite der Rüppurrer Straße zunächst einmal sehr breit zu sein. Aber tatsächlich wird seine nutzbare Breite immer wieder durch senkrecht-parkende Kraftfahrzeuge mit sehr großem Überhang (Lieferfahrzeuge) eingeengt. Und oft parken auch kurzzeitig Autos im Bereich der Einmündung der Schützenstraße vor dem Imbiss auf dem Geh- und Radweg. Das führt immer wieder zu Konflikten zwischen

Fuß- und Radverkehr. Durch die Trennung von Fuß- und Radverkehr erhöht sich die subjektive und objektive Sicherheit der zu Fuß Gehenden. Für den Radverkehr erhöht sich durch die Führung auf der Fahrbahn das Risiko etwas durch den Konflikt mit senkrecht ausparkenden Kraftfahrzeugen. Dies schien der Verkehrsplanung angesichts des relativ geringen Umschlags auf den Pkw-Stellplätzen vertretbar, vor allem da sich gleichzeitig das Risiko, von abbiegenden Kfz übersehen zu werden reduziert.“





Erhaltungssatzung Milieuschutz: Entscheidung im Gemeinderat

Seit Februar 2019, seit dem entsprechenden Auftrag der Hauptversammlung der BGS an den Vorstand, beschäftigen wir uns intensiv mit dem Thema Erhaltungssatzung Milieuschutz für die Südstadt, vielfach haben wir im RUDI berichtet. Zuletzt taten wir dies in der Ausgabe vom Juli 2020: Da waren die Anträge im Gemeinderat (am 30.6.) im vierten Anlauf gerade erneut nicht behandelt worden, vielmehr sollte die Verwaltung zunächst weitere Daten sammeln.

Dies klang (wieder!) nach Aufschieben, nach langer Bank. Wir hatten allerdings schon in diesem Artikel die Hoffnung geäußert, dass so tatsächlich belastbare Daten erhoben werden

könnten als Grundlage für eine Entscheidung.

Diese Hoffnung trog nicht: Die beteiligten Ämter haben in einer umfassenden stadtweiten Voruntersuchung in den 70 Stadtvierteln von Karlsruhe verschiedene Indikatoren ausgewertet. So wurden Verdrängungsdruck und Verdrängungspotential, außerdem das bauliche Aufwertungspotential analysiert. In der („alten“) Südstadt wurden zudem Leerstände geprüft und die Qualität der Bauanträge bewertet. Tatsächlich wurde so die südliche Südstadt (Grenze ist die Luisenstraße) als „Verdachtsgebiet“ identifiziert. Für diesen Bereich besteht also tatsächlich die Gefahr der Gentrifizierung, der

Verdrängung der jetzigen Bewohner! Für uns bedeutet das Genugtuung: unsere Erhebungen mit den begrenzten Mitteln und unsere Einschätzung der Situation wurden bestätigt. Aber wie geht es weiter?

Der Vorschlag der Stadtverwaltung war ein „Städtisches Maßnahmenpaket“. Dies beinhaltet ein städtisches Ankaufs- und Leerstandsmanagement und ein Monitoring zu Wohnen und Milieuentwicklung mit jährlicher Berichterstattung im Planungsausschuss des Gemeinderats. Der Vorteil dieses Pakets besteht in der Ausdehnung auch auf die nördliche Südstadt und die Innenstadt-Ost. Allerdings stellt sich die Frage, inwieweit es über das hinaus geht, was bereits jetzt, z.B. durch die Volkswohnung, gemacht wird bzw. gemacht werden könnte.

Im Gemeinderat wurde dieses Maßnahmenpaket am 20.10. beschlossen und zusätzlich – auf Antrag der Linken – die Vorbereitung des Aufstellungsbeschlusses für die Erhaltungssatzung! Der Beschluss erfolgte mit großer Mehrheit, das Protokoll zu diesem Tagesordnungspunkt finden Sie unter folgender Adresse im Internet:

file:///C:/Users/User/Downloads/2020_1078_Protokoll_GR_20_20_2020_TOP_10.pdf

Für uns als BGS ist dieser Beschluss ein großer Erfolg, für die Südstadt bedeutet dies eine große Chance.

ABER: in dem Beschluss heißt es auch „Die Realisierung der Maßnahme ist abhängig von der Finanzsituation der Stadt Karlsruhe“!!! Das heißt konkret, dass jetzt die Mittel auch in den Haushalt eingestellt werden müssen.

Wir sind gespannt und werden weiter berichten.

MH

Termine Balance 55 plus – 2. Halbjahr 2020

Aufgrund der aktuellen Situation hat die Bürger-Gesellschaft der Südstadt sich dazu entschlossen, vorläufig keine weiteren Termine anzubieten.

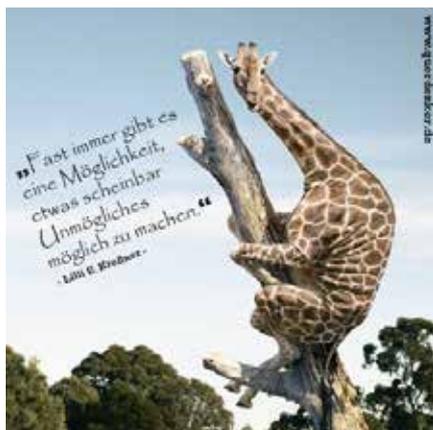
Dies gilt zunächst bis zum Ende des Jahres.

Wir werden Sie weiterhin auf unserer Internet-Seite
www.bg-suedstadt.de,

in unserer Bürgerzeitschrift und durch Aushänge in den Schaukästen am Werderplatz und Clara-Immerwahr-Haber-Platz sowie am Bürgerzentrum informieren.

Wir wünschen Ihnen eine gute und gesunde Zeit!

Marlies Pirlich
Bürger-Gesellschaft der Südstadt





Parkplatz (unüberdacht) im sicheren Hinterhof in der Südstadt, Rüppurrer Straße, für 70,00 Euro im Monat zu vermieten.
Tel.: 0721/93284-0

Sommerausgangsfest der Bürger-Gesellschaft der Südstadt

Am Donnerstag, 17. September hatte die Bürger-Gesellschaft der Südstadt zum Sommerauegangsfest am Bürgerzentrum eingeladen.

der BGS stellvertretend den drei anwesenden Damen des Vorstands je eine wunderschöne Rose überreichte. Wir haben uns über diese reizende Geste sehr gefreut!



**AKTION
DREIKÖNIGSSINGEN
20* C+M+B+21**

Die Sternsinger werden voraussichtlich vom 4. – 6. Januar 2021 durch die Südstadt ziehen, **vor** die Häuser kommen, um den Segen zu bringen und eine Spende für das Kindermissionswerk in Empfang zu nehmen.

Wenn Sie in dieser Zeit einen Besuch der Sternsinger wünschen, so melden Sie Ihren Wunsch bitte vor Weihnachten dem Pfarrbüro oder schreiben eine Email an: sternsinger-ulf@allerheiligen-ka.de

Bei angenehmen Spätsommerwetter traf sich der Vorstand mit seinen Helfern am frühen Nachmittag zur Vorbereitung. Tische und Bänke wurden mit coronabdingtem großen Abstand aufgestellt und alle Gäste mussten die obligatorischen Teilnahmezettel ausfüllen. Inzwischen sind wir ja alle gut darin geübt.



Pünktlich zum Beginn des Festes zog auch der verführerische Duft von gebratenen Würsten – klassisch, halal und vegan – über den geschmückten Platz. Die Getränke waren gut gekühlt und beides erfreute sich großer Beliebtheit.

Alle genossen diesen spätsommerlichen Tag im Freien und waren bis in den Abend hinein bester Stimmung.

Wir bedanken uns bei unseren Gästen und unseren Helfern, die zum Gelingen dieses Festes auch in Pandemiezeiten beigetragen haben und freuen uns auf eine Wiederholung!

Für eine Überraschung sorgte unser langjähriges Mitglied Herr Kurt Hohwieler, der als Anerkennung für die Arbeit des gesamten Vorstands

Marlies Pirlich

nahkauf

NICHTS LIEGT NÄHER

Liebe Kunden,

unsere Öffnungszeiten an den Feiertagen:

Heilig Abend 7.°° - 14.°° Uhr

Silvester 7.°° - 16.°° Uhr

**Wir wünschen schöne Feiertage,
ein gutes Neues Jahr und bleiben Sie gesund!**

Ihr Nahkauf-Team

Ihr Frischemarkt
Werderstr. 46-48
76137 Karlsruhe
Tel.: 0721 3544643

Öffnungszeiten:
Montag - Samstag 7.00 - 22.00 Uhr
Metzgerei Hormuth * schließt um 20 Uhr
* Inhaber : Herr Ludwig





Baustart Sybelzentrum

Nach jahrelanger Planung wurde am 24.09.2020 die Sanierung des Sybelcentrums der Heimstiftung Karlsruhe durch den offiziellen Baustart begonnen. Die Veranstaltung lief im Rahmen der Spendenkampagne „Keine kalten Füße“ in Anwesenheit u.a. des Schirmherrn der Kampagne, Oberbürgermeister Dr. Mentrup, der Geschäftsführerin Frau Warth-Loos, 2 Jugendlichen aus der Tagesgruppe 1 und auch einer Vertreterin der BGS, Marlies Pirlich.



Die beiden Jugendlichen haben anschließend ihre Eindrücke in einem kleinen Bericht dargestellt

Baustart Sybelzentrum -Wir waren dabei! -

Endlich war es soweit. Unser altes Sybelzentrum-Haus wird endlich neu gemacht. Keine kaputten Fenster mehr, durch die kalte Luft kommt und wir in der Schule frieren. Toiletten, die nicht funktionieren. Alte Türen und Rohre, welche undicht sind.

Wir, Soraya und Sofia, aus der Tagesgruppe 1, durften zum Pressetermin am 24.09.20, zu welchem auch ganz wichtige Leute eingeladen wurden. Zusammen mit unserer Betreuerin Frau Mack liefen wir zu unserem alten Schulhof. Dort waren schon ganz viele fremde Menschen, auch mit Kameras. Unsere Aufregung stieg immer weiter. Zur Begrüßung kam Frau Rühle auf uns zu, welche unsere ganz hohe Chefin im Sybelzentrum ist. Sie stellte uns noch weitere nette Frauen vor, wie Frau Warth-Loos, die Geschäftsführung, eine Dame von „Keine Kalten Füße“ und viele weitere. Wir durften uns bis es losging das Gelände anschauen, welches sich schon sehr verändert hatte. Überall standen Ab-

sperrungen, Steine lagen auf unseren Rasenflächen und eine große Rutsche kam aus dem Schulteil. Die Rutsche war dafür da, den Dreck nach unten zu bringen. Auch durften wir in das Gebäude rein und sahen, dass alles innen drin leer war. Es fühlte sich schon nicht mehr nach unserem Haus an.

Dann kam der Oberbürgermeister, Dr. Frank Mentrup. Wir hatten bisher nur



von ihm gehört, aber ihn noch nicht von nahem gesehen. Wir wurden immer nervöser. Nach dem auch die Abgeordnete vom Landtag kam, durften wir uns aussuchen, wo wir auf den Balkonen stehen und mit wem wir fotografiert werden wollten. Das war wirklich schwierig. Wir konnten uns aber schnell einigen und gingen dann mit

den Personen zu unseren Plätzen. Von den Balkonen aus, konnten wir alles gut sehen. Dann gab es ein Startsignal und wir durften freundlich lächeln. Es wurden ganz viele Bilder gemacht. Als Überraschung gab es auch ein riesiges Plakat, welches auf ein weiteres Signal von ganz oben nach unten aufgerollt wurde.

Selbst eine Drohne folgte und machte Bilder von uns. Nachdem die Bilder fertig waren, trafen wir uns wieder alle unten im Hof. Dort wurden alle, die da waren, noch einmal gemeinsam fotografiert. Dabei unterhielten wir uns dann auch kurz mit dem Oberbürgermeister, welcher uns Fragen zu der Schule stellte und auf was wir uns im neuen Gebäude freuen.

Es war wirklich aufregend und spannend dabei gewesen zu sein, aber noch mehr freuen wir uns auf unser neues Haus!

Soraya und Sofia
von der Tagesgruppe 1

Eva Rühle
Einrichtungsleiterin des Sybelcentrums



KÖGELE
Elektro · Gas · Wasser · Baublechner

Werderstr. 62 · 76137 Karlsruhe · Tel. (0721) 93 21 10
Fax 93 21 18 · www.koegele.de · info@koegele.de

Seriosität hat ein Gesicht

ERDAL'S Schlüsseldienst & Qualitätsschuhreparaturen



Nur 69 Euro Von Montag bis Freitag (9 bis 19 Uhr)
Türöffnungen in der Südstadt

- Absicherungen
- Schlüsselanfertigung auch für Fahrzeugschlüssel mit Wegfahrsperre
- Fahrradschlösser
- Batteriewechsel
- Schmuckgravuren
- Fotokopien



www.erdals.de - mail@erdals.de

Marienstr. 41, Tel. 0721 / 3 84 46 86, Mo - Fr 9 - 13 und 14.30 bis 18.30 Uhr, Sa 9 - 13 Uhr

Notöffnungen 24 h
Tel.: 0179 / 62 30 300



Herzlichen Glückwunsch kleine Eule!

Mitten in der Südstadt, in der Winterstraße, wird im Kinderprojekt Siebenstein auch außerhalb der Schule gelernt. Aber nicht nur das: Im Kindercafé gibt es immer kostenlos etwas zum Essen und Trinken. Es wird gespielt, gelacht und getobt.

Zusammen mit den Kindern konnte Siebenstein im Oktober seinen 10ten Geburtstag feiern. Begonnen hat die Geschichte von Siebenstein im Oktober 2010 in einem kleinen Ladenlokal in der Marienstraße. Veronika und Johannes Zech starteten damals mit einem kleinen Team in die beziehungsorientierte 1:1 Nachhilfe. Ihr Wunsch: Einen Schulabschluss für jedes Kind.

Inzwischen unterstützt ein Team von über 50 Ehrenamtlichen Kinder der Südstadt. Sie erklären Mathe, bringen Bewegung in den Kinderalltag, spielen geduldig, bereichern das Küchenteam, zaubern an der Theke Trinkschokolade mit Herz, trocknen Tränen, lesen vor, motivieren, helfen dabei Deutsch zu lernen und sind oft große Schwestern und Brüder.

Stadtteilarbeit bedeutet: Einmal Siebenstein, immer Siebenstein. Solange die Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen es möchten, werden sie durch die Schulzeit und die Ausbildung begleitet. Die Eltern werden bei Bedarf ebenfalls unterstützt und beraten.

Ein herzliches DANKE allen, die Teil von dieser lebendigen Zeit gewesen sind! Darunter sind viele Menschen, Schulen, Kooperationspartner und Unternehmen aus der Karlsruher Südstadt.



In diesem Jahr bekommt Siebenstein so viele Anfragen wie nie zuvor. Die Krise führt zu viel Verunsicherung und Defiziten. Wir möchten weiterhin ein starker Partner sein - für die Kinder der Südstadt und unsere Schulen. Siebensteins Geburtstagswunsch ist daher eine tragfähige Zukunft. Helfen Sie mit, die Kinder vor Ort stark zu machen für ihre Zukunft!

Siebenstein ist ein Projekt der Nehemia Initiative Karlsruhe e.V.

www.siebenstein-karlsruhe.de
Verwendungszweck „Siebenstein“
Empfänger: Nehemia Initiative Karlsruhe e.V.
IBAN: DE70520604100005010250
BIC: GENODEF1EK1 Evangelische Bank e.G.

Internetcafé 55plus-Südwerk

PC-Spende hilft Familie

Eine Besucherin unseres Internetcafés 55plus-Südwerk hat sich einen neuen PC zugelegt und überließ ihr altes funktionstüchtiges und dem Stand der Technik entsprechendes Gerät den Beratern des Internetcafés zur weiteren gemeinnützigen Weiterverwendung. Die Berater konnten lange Zeit keinen „bedürftigen“ Anwender finden, aber Corona brachte dann die Wende. In einer Familie mit 3 Kindern mussten aus dem Stand alle Unterrichtsformen der Schule von heute auf morgen von zuhause bewältigt werden, einschließlich der Teilnahme an Videokonferenzen. Unser Berater Wolfgang Ernst erfuhr von der Situation und somit war ein Abnehmer für den gespendeten PC gefunden.

Die Berater arbeiteten zusammen, Jürgen Gröbel beschaffte das neue Betriebssystem Windows 10, Dieter Roth stellte einen TFT-Monitor in entsprechender Größe zur Verfügung und durch weitere Spenden konnte eine Funktastatur sowie ein WLAN-Drucker das Ganze ergänzen. Wolfgang Ernst setzte das System neu auf, konfigurierte es zur gemeinsamen Nutzung aller 3 Kinder und kümmerte sich um die Einbindung in das Heimnetzwerk.

So half die ältere Generation der Jüngeren im digitalen Alltag, damit den Kindern in dieser Corona-Zeit die Teilnahme am virtuellen Unterricht ermöglicht werden konnte.

Treffpunkte für Kinder und Eltern in der Südstadt

In der kalten Jahreszeit gibt es für Kinder weniger Spielmöglichkeiten außerhalb der Wohnung. Die Alternative bietet das **winterSPIELZIMMER**. Hier können Kinder mit ihren Eltern und untereinander spielen. Die Fachkräfte von „Kita-Einstieg“ beraten in dieser Zeit zu den Möglichkeiten der Kindertagesbetreuung. Willkommen sind alle Eltern mit ihren Kindern zwischen ein und vier Jahren. **Selbstverständlich finden die Treffpunkte unter Einhaltung der geltenden Hygienevorschriften statt!**

Wann?

Dienstag, 3. November 2020 bis 20. März 2021, 9:30 bis 11:30 Uhr

Wo?

Kinder- und Jugendhaus, Augartenstraße 21

Ansprechpartnerinnen für die Südstadt

Ines Vincon, brueckenbauer@allerheiligen-ka.de, Mobil: 0177 2881128

Silke Teltscher, silke.teltscher@reha-suedwest.de, Mobil: 0171 1845349

© Stadt Karlsruhe | Layout: PruB | Stand: November 2020



Stadt Karlsruhe
Sozial- und
Jugendbehörde –
Kinderbüro





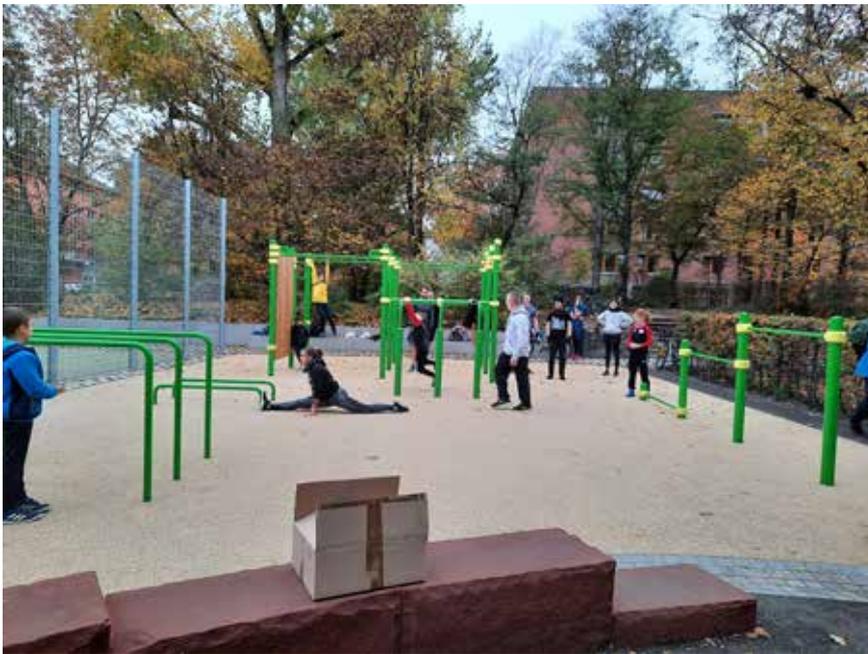
Erfolgreiche „Calisthenics“-Parkeröffnung

Am 29.10.2020 wurde auf der ehemals tristen Asphaltfläche zwischen der Ranke- und der Luisenstraße auf dem Südstadt-Grünzug ein neuer „Calisthenics“-Park erfolgreich eröffnet. Calisthenics ist ein Trendsport und beinhaltet Elemente aus dem klassischen Krafttraining und dem Turnen, findet aber im Freien statt. So ist Calisthenics eine neue, moderne und dynamischere Form der Trimm-Dich-Bewegung aus den 1970er Jahren.

Konstruktion der Stangenelemente des Parks auszutauschen - mit Erfolg, wenn man das giftgrüne ins Auge fallende Ergebnis betrachtet!

Erfolgreich eröffnet wurde der Park schließlich durch die Karlsruher Bürgermeisterin für Umwelt und Gesundheit, Bettina Lisbach. Eine kleine Eröffnungsshow und einen Einblick, wie solche Trainingsplätze genutzt werden können, gab der extra aus Heidelberg angereiste

Calisthenics-Athlet Jan Sommer, der dort selbst Leiter einer Calisthenics-Sportgruppe ist. Über die akrobatischen Kraftübungen des schier schwerelos scheinenden Athleten staunten die Bürgermeisterin, die Vertreter*innen des Gartenbauamtes und der Presse, Herr Hartmann vom Migrationsbeirat Karlsruhe, Vertretern der BG Südstadt und den zahlreichen, zu dieser Zeit zufällig anwesenden Besucher*innen der neuen Calisthenics-Anlage nicht schlecht. Das KJH Südstadt wurde an diesem Tag durch seine Leiterin, Renata Reich, sowie ihren ehemaligen Auszubildenden für Jugend- und Heimerziehung, Till Hofmann, vertreten. Diesem gilt an dieser Stelle noch ein besonderer Dank für seinen leidenschaftlichen Einsatz beim gesamten Projekt, seiner aufsuchenden Arbeit und dem Anwerben der Sportler*innen auf den bereits bestehenden Plätzen in Karlsruhe, sich für so einen Trainingspark im Karlsruher Stadtteil Südstadt als hoffentlich einer von vielen weiteren Parks in Karlsruhe einzusetzen.



Durch die Sanierung des nebenan ebenfalls brachliegenden Bolzplatzes und neuer Gerätschaften für den dortigen Spielplatz wurde nun ein Areal sehr einladend gestaltet, auf dem in Zukunft viele Menschen von jung bis alt und Familien ihre Freizeit zum Verweilen, Spielen und Trainieren verbringen können.

Auf Calisthenics-Anlagen kann letztlich der ganze Körper an der frischen Luft und, im Gegensatz zu Fitnessstudios, umsonst trainiert werden. Der Kreativität ist bei den Übungen kein Ende gesetzt und von leicht bis schwer sowie von Anfänger bis Profi sind viele Workouts möglich.

Der Calisthenics-Park wurde aber auch deshalb gebaut, weil sich circa 35 junge Sportler*innen bereits bestehender Calisthenics-Anlagen in Karlsruhe sowie Besucher*innen des Kinder- und Jugendhauses Südstadt seit Oktober 2018 für solch ein Park auf eben jener Fläche als sportliche Freizeitalternative engagiert haben. Damals und im Juli 2019 gab es im Kinder- und Jugendhaus Südstadt zwei Treffen der interessierten Nutzer*innen mit Frau Widmann und Herrn Weindel vom Gartenbauamt Karlsruhe, aber auch im Beisein der Vorsitzenden der BG Südstadt, Martina Hillesheimer, um sich über eine Fläche und die

LIEBE KUNDEN,

20 Jahre Selbständigkeit sind eine lange Zeit... Für die langjährige Treue, möchte ich mich bei Ihnen recht herzlich bedanken.

Schweren Herzens werde ich zum 01.12.2020 mein Geschäft aus wirtschaftlichen und privaten Gründen schließen!

Ein ganz besonderer Dank geht an meine treue und mir immer beistehende Mitarbeiterin MONIKA, die mich in den 20 Jahren tatkräftig und in jeder Situation unterstützt hat!

Ich wünsche Ihnen allen alles Gute und bleiben Sie gesund!

Ihre Gitty Hammerl-Fabry

 **Fabry**
Frisuren

Gitty Hammerl-Fabry

Friseurmeisterin

Augartenstraße 62
76137 Karlsruhe
Tel.: 37 90 62



Wir sind für Sie da! Mi - Fr: 09.00 - 18.00 Uhr, Sa: 08.00 - 13.00 Uhr



Bäckerei Steffen Leonhardt
 Bäckermeister.
 Artisan Boulanger.
 Brotsommelier.



Französische Spezialitäten & innovative Backwaren aus Brettens Traditionsbäckerei. Bei uns entsteht noch jedes Produkt in Handarbeit und wird mit Liebe & Sorgfalt gebacken.

Pforzheimerstr. 23, 75015 Bretten
www.baeckereileonhardt.de

ZUCKERBECKER

Wir bedanken uns herzlich bei unserer Kundschaft, wünschen süße Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!

Mo, Di, Do, Fr 10.00 - 13.30, 15.00 - 19.00
 Mi, Sa 10.00 - 16.00
 Werderplatz 34 • 76137 KA • Tel. 0721 9 33 82 20

Neu auf den Karlsruher Wochenmärkten!
LÜBECKER MARZIPAN UND NOUGAT
 Bekannt vom
 Karlsruher Christkindlesmarkt

Sie finden uns auf den Wochenmärkten:
 - **Stephanplatz: Mo, Mi, Fr**
 - **Gutenbergplatz: Di, Do**
 - **Werderplatz: Sa**

Außerdem führen wir die leckeren Pfälzer Schokoküsse der Firma Trauth aus Herxheim

Süßwaren Fetscher 0163 / 4 05 02 50

Auf frischer Tat ertappt!

Stadt Karlsruhe
 Amt für Abfallwirtschaft

Auf frischer Tat ertappt!

Pappe und Papier gehören nicht in die Wertstofftonne, sondern in die Papiertonne



Clever Abfall trennen.
 Sie sorgen so für eine bessere Trennqualität, senken die Sortierkosten und unterstützen stabile Abfallgebühren. Noch keine Papiertonne?
 Mehr Infos unter www.karlsruhe.de/abfall



Papier, Pappe und Kartonagen aus privaten Haushalten dürfen nur noch über die Papiertonne, die Wertstoffstationen oder die Altpapiersammlungen der Vereine und Kirchengemeinden entsorgt werden. **Eine Entsorgung über die Wertstofftonne mit dem roten Deckel ist nicht mehr zulässig.**

Umwelt schützen und Geld sparen

Mit der richtigen Abfalltrennung senken Sie die Sortierkosten, erzeugen Erlöse für Altpapier und sorgen so für stabile Abfallgebühren. Außerdem unterstützen Sie eine umweltgerechte Entsorgung und Verwertung.

Wissenswertes zur Papiertonne

- Gebührenfrei
- Leerung: alle vier Wochen
- Verfügbare Größen: 120, 240, 770 und 1.100 Liter

Bestellung einer Tonne:

- über den Grundstückseigentümer oder die Hausverwaltung
- telefonisch über die Behördennummer 115 oder online unter www.karlsruhe.de/abfall

Abschließend noch eine Bitte

Zerkleinern oder falten Sie Kartons und sperrige Verpackungen vor der Eingabe in die Papiertonne, dann reicht das Papiertonnenvolumen länger aus.

Weitere Informationen unter www.karlsruhe.de/abfall.



Advent(-smarkt) im Canisiushaus

Am 06.12.2020 möchten wir beim „**Advent im Cani**“ selbst Gebasteltes, Gebackenes, Einkochtes und Genähtes anbieten. Von 11.00 bis 14.00 Uhr soll unser adventlicher Markt geöffnet sein. Ob Gelee, Weihnachtsbrötchen, Senf, Kerzen oder Masken, und vieles mehr, freuen Sie sich auf ein buntes Angebot. Aufgrund der aktuellen Situation werden die Stände nur im Freien aufgebaut. Bitte ziehen Sie sich etwas Warmes an. Und vergessen Sie das wichtigste Kleidungsstück in dieser Zeit nicht. Ihre Maske müssen Sie auf unserem Markt aufbewahren. Wir haben ein Konzept entwickelt, mit dem wir auch zu den aktuellen Bedingungen öffnen können. Wie das in Corona-Zeiten aber so ist, kann sich vieles ändern. Bitte informieren Sie sich auf

der Homepage www.allerheiligen-ka.de oder in unseren Schaukästen, ob der „Advent im Cani“ 2020 stattfinden kann.

Wir hoffen, dass sich am 06.12.2020 endlich wieder etwas in unserem Canisiushaus ereignen kann. Ein Gemeindehaus ist schließlich für die Gemeinde da. Der Erlös des Verkaufs kommt dem Canisiushausverein zugute.



Krippe der Liebfrauengemeinde

Ein Besuch in der Liebfrauenkirche, Augartenstr. 50, lohnt sich. Ab dem 1. Adventssonntag steht die „wachsende“ Krippe um den Altar und erzählt die Geschichten der Advents- und Weihnachtszeit. Bis Weihnachten wird sie zu jedem Adventssonntag erweitert und wächst auf 49 Figuren an. An Weihnachten sind alle Figurengruppen zu bestaunen – auch schon die Szenen, die nachweihnachtlich sind. Zum 6. Januar gesellt sich die Figurengruppe der Könige, die zuvor auf dem Weg nach Bethlehem ist, zur Heiligen Familie. Kommen Sie bis Mitte Januar in die Liebfrauenkirche, die täglich von 9.00 bis 17.00 Uhr geöffnet ist, und gönnen Sie sich einige Minuten Zeit vor unserer Krippe.

Frohe Weihnacht und ein gutes Jahr 2021

Markt am Werderplatz - wir sind für Sie da

Pfälzer Brotbuwe
Feinste Brotkultur

Süßwaren Fetscher
Lübecker Marzipan und Nougat, leckere Schokoküsse

Kumlu Feinkost
Oliven, Meeresfrüchte, mediterrane Spezialitäten

Michael Taebing
Allgäuer Käsespezialitäten, Bauernbrot, Kaminwurzeln

Fischfeinkost
Mühlburger Fischecke

willkommen Chef
Portugiesische Gastronomie

Gebrüder Stiny
Obst und Gemüse aus eigenem Anbau, Kartoffeln, Eier

Klaus Scharer
Eier, frisches Geflügel, Kaninchen, Lamm, Kartoffeln, Wurst in Dosen

Ulrich Frenznick
Obst und Gemüse teilweise bio

Steffen Leonhardt
Großes, leckeres Brotsortiment
Wir backen noch von Hand, aus Liebe zum Handwerk



Altpapiersammlungen in der Südstadt



Die nächste Altpapiersammlung in der Südstadt ist am **Samstag, 28. November 2020**. Diese Sammlung wird wegen den Corona-Einschränkungen im Auftrag und zugunsten des Canisiushauses durch unsere Partnerfirma Rosenberg & Neidhardt durchgeführt.

Unsere erste Sammlung im nächsten Jahr ist am **Samstag, 16. Januar 2021**.

Bitte stellen Sie Ihr Altpapier (Zeitungen, Zeitschriften, Kataloge, Prospekte, Karton) bis 9.00 Uhr gut gebündelt - am besten nicht in Plastiktüten verpackt - und sichtbar an den Straßenrand!

Das Altpapierteam
des Canisiushaus-
vereins



Weitere Sammlungen 2021 an folgenden Samstagen: 27. Februar, 17. April, 05. Juni, 31. Juli, 18. September, 30. Oktober und 27. November.



Besondere Angebote

Unsere Angebote finden aktuell nur eingeschränkt statt. Nähere Informationen erhalten Sie unter den angegebenen Kontaktmöglichkeiten.

- **Lebeleichter Kurs**, ganzheitliches Abnehmprogramm, Gruppenangebot (bis 10 Teilnehmer), von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannter Präventionskurs, ab 13. Januar 2021, 11.00 – 12.00 Uhr, 12 Termine, Kassenzuschuss möglich, weitere Infos: Praxis Dr. Lenk, Tel: 0721 3549552 oder <http://lebe-leichter.hausarzt-karlsruhe.de>

Informationen

Veranstaltungsort: Winterstraße 29
Telefon: 0721 91 43 47-00
Fax: 0721 91 43 47-09
info@nehemia-initiative.de
www.nehemia-initiative.de



Wöchentliche Angebote

Unsere Angebote finden aktuell nur eingeschränkt statt. Nähere Informationen erhalten Sie unter den angegebenen Kontaktmöglichkeiten.

- **Mosaik-Gottesdienst**, sonntags - nähere Infos auf der Website: www.mosaik-karlsruhe.de
- **Blaues Kreuz Begegnungsgruppe**, Suchtkrankenhilfe

www.blaues-kreuz.de/de/baden-wuerttemberg/karlsruhe/ortsverein-karlsruhe/

Ansprechpartner:
Rudi Toppel,
mobil: 0157 33244086,
email: toppel.rudi@web.de

Gerhard Hauser,
mobil: 0160 90810803,
email: gerhard-a.hauser@ka-belbw.de

- **Kinderprojekt Siebenstein**, Nachhilfe und Hausaufgabenbetreuung (nach Anmeldung).

Ansprechpartnerin:
Daniela Burkard,
Tel. 0721 91434744

- **Micha Initiative**, mit umfassender Gerechtigkeit die nachhaltigen Entwicklungsziele der Vereinten Nationen verwirklichen – mehr Infos unter: <https://www.nehemia-initiative.de/de/Die-Nehemia-Initiativen/Micha-Initiative/Aktuelles>

Informationen

Veranstaltungsort: Winterstraße 29
Telefon: 0721 91 43 47-00
Fax: 0721 91 43 47-09
info@nehemia-initiative.de
www.nehemia-initiative.de



•BENEFIZ• WEIHNACHTSBAUMVERKAUF

Zu Gunsten der Kinder- und Sozialarbeit der Nehemia Initiative Karlsruhe e.V.

Wann?

Sa.	5.12.	10-14 Uhr
Do.	10.12.	15-18 Uhr
Fr.	11.12.	15-18 Uhr
Sa.	12.12.	10-14 Uhr
Do.	17.12.	15-18 Uhr
Fr.	18.12.	15-18 Uhr
Sa.	19.12.	10-14 Uhr
Mo.	21.12.	15-18 Uhr
Di.	22.12.	15-18 Uhr

Jetzt mit Öko-Netz

Innenhof Winterstr. 29



**ELEKTRO
REICHERT** GmbH

FACHBETRIEB FÜR
STARK- UND SCHWACH-
STROMANLAGEN

Werderplatz 25, 76137 Karlsruhe
Tel. 0721 / 38 84 43, Fax 0721 / 38 84 42



SENFkoRN Offene Laden-
kirchentüre
immer, wenn
möglich:
Evangelische Ladenkirche

Di 16-18 Uhr
Mi 10-12 + 16-18 Uhr
Do 17 Uhr

zum Kerzen Anzünden und zum
seelsorglichen Gespräch.
Beratung und Coaching auch
telefonisch 0721 3290370

Adventskalender im Schaufenster
1.-24. Dezember

Jeden Tag wächst die wunderschöne
Weihnachtskrippe weiter.
Kommt immer wieder vorbei und
staunt.

Nikolaus-Strümpfe für den City-Park
6. Dezember

Infos: SENFKoRN-Ladenkirche.de

Heilig Abend kommt.
Weihnachten im Innenhof
24. Dezember

Einladungen an
zentrale@senfkorn-ladenkirche.de

ElternCafé to go:
wenn möglich im Jan. wieder auf dem
Semi-Spielplatz

LEGO Stadt bauen
im Jan. gibt's im SENFKoRN LEGO-
Sets zum Ausleihen und daheim
Aufbauen. Gemeinsam wird es so fürs
Schaufenster eine kleine Stadt.
Infos: SENFKoRN-Ladenkirche.de

Trotz und in allem
eine gesegnete Adventszeit
ein frohes Fest
und viel Gutes im neuen Jahr
wünscht Ihre und Eure
SENFkoRN-Ladenkirche.de

Aktuelle Termine und neue Infos
SENFkoRN Ev. Ladenkirche
Anna-Lauter-Straße 13, 0721 3290370
zentrale@senfkorn-ladenkirche.de



Hundetüten gibt es weiterhin gratis

Im BNN Beitrag vom 12.11. 20 wurde mitgeteilt, das man Hundetüten nicht mehr beim Gartenbauamt holen kann. Grund dafür ist die Coronasituation. Es wurde die Anweisung herausgegeben, keinen Publikumsverkehr mehr bei den Bauhöfen zuzulassen. Viele unserer 85 Paten, die die privat organisierten fast 200 Hundetütenboxen, in 17 Stadtteilen verteilt, ehrenamtlich mit den von der Stadt zur Verfügung gestellten Hundetüten auffüllen, sollten die Tüten nun nach Anmeldung im Rathaus holen. Es wurden dort allerdings nur haushaltsübliche Mengen ausgegeben. Wir von der Initiative „Erhaltet die Hundbeutel“ bekamen mehrere Hilferufe und konnten nur mit Mühe unsere Paten unterstützen. Zwei Spender, der Hersteller der Hundetütenboxen robidog aus der Schweiz sowie der Verband des deutschen Hundewesen (VdH), Veranstalter, Hauptträger und Partner der „Tierisch gut Messe“, unter-

stützen uns zeitweise und spendeten uns 60000 Tüten.

Auf mehrere Anfragen und Angebote, das man doch bei den Bürgervereinen und zuletzt bei Nellys Futterkiste in der Nordstadt Tüten zwischenlagern und die Ausgabe selbst übernehmen wolle, blieb zunächst unbeantwortet. Kurz nach der Veröffentlichung des Berichtes erhielten wir einen Anruf vom Gartenbauamt mit der Bestätigung, das die Initiative nun eine Europalette Hundetüten (100.000 Stück) geliefert bekommt.

Wir bedanken uns sehr bei der Stadt Karlsruhe und hoffen, das wir unser stetig steigendes Projekt weiter voran treiben können. Für eine saubere Stadt Karlsruhe! Die Initiative „Erhaltet die Hundbeutel“

A. Gold

Schadstoffannahmestellen und -sammlung 2021

Öffnungszeiten der stationären Schadstoffannahmestellen:

Maybachstraße 10 a		Wertstoffstation Nordbeckenstraße 1	
Montag geschlossen		Montag geschlossen	
Dienstag bis Freitag	9 bis 17 Uhr	Dienstag bis Freitag	9 bis 17 Uhr
Samstag	8:30 bis 17 Uhr	Samstag	8:30 bis 17 Uhr

Schadstoffsammlung 2021

Datum	Tag	Sammelstelle	Uhrzeit
01.07.2021	Donnerstag	Werderplatz	14:00-14:45 Uhr
09.03.2021	Dienstag	Werderplatz	15:30-16:15 Uhr
16.09.2021	Donnerstag	Werderplatz	15:30-16:15 Uhr



ELEKTRO-HAUSGERÄTE-SERVICE
FON 0180 - 1000 671

ELEKTRO-HAUSGERÄTE-VERKAUF
FON 0721 - 93 22 80

Elektrogeräte • Einbaugeräte
Ettlinger Str. 27 • 76137 Karlsruhe

Ⓡ Bauknecht SIEMENS LIEBHERR
Saeco BOSCH AEG Miele Ⓡ EEF



Seit 40 Jahren unter PSK-Führung

Oberwaldbad in Karlsruhe-Rüppurr punktet mit umfangreichem Freizeit- und Erholungsangebot



In verkehrsgünstiger Lage, wenige hundert Meter von der S-Bahn-Haltestelle „Rüppurrer Schloss“ entfernt, befindet sich das Oberwaldbad. Betrieben wird es seit April 1980 vom benachbarten Post Südstadt Karlsruhe (PSK). Der Großsportverein mit über 5.000 Mitgliedern hat seitdem ein diversifiziertes Bewegungsangebot im Wasser für alle Altersgruppen im Programm. So ist das Oberwaldbad Anziehungspunkt für viele Bewohner der südlichen Karlsruher Stadtteile und weit darüber hinaus, was durch Besuche aus Rastatt, Ettlingen, Linkenheim oder sogar aus der Pfalz deutlich wird. Damit stellt es einen wichtigen Bestandteil der Bäderlandschaft in der Fächerstadt dar. Dies wurde auch auf der öffentlichen Sitzung des Bädere Ausschusses am 21. Oktober 2020 hervorgehoben. Auf eine Feier zum 40-jährigen Betriebsjubiläum hat der PSK vor dem Hintergrund der Corona-Pandemie verzichtet. Stattdessen haben die Mitarbeiter in den vergangenen Monaten viel Zeit und Mühe in die Erarbeitung von Maßnahmen zur Infektionsprävention investiert, um einen sicheren Betrieb zu gewährleisten.

Herzstück des Bads ist die Schwimmhalle. Das Becken ist mit einem Hubboden ausgestattet und kann somit exakt an die Bedürfnisse der Nutzer angepasst werden. Sehr beliebt sind daher die Babyschwimm-Angebote, wo Kinder ab einem Alter von sechs Wochen gemeinsam mit ihren Eltern erste Erfahrungen im Wasser sammeln. Nahezu täglich stattfindende Seepferdchen-Kurse haben Generationen von Kindern den Weg zum siche-

ren Schwimmen gewiesen. Ebenso wird das Becken für Schulschwimmen genutzt. Neben weiteren Angeboten

für Jüngere liegt der Fokus auf Kursen für Erwachsene, Senioren und Personen mit Vorerkrankungen. Die mehrmals wöchentlich stattfindende Rheumaliga ist ein gutes Beispiel, wie ein angeleitetes Training im Wasser zur Linderung von Beschwerden des Bewegungsapparats beitragen kann.

Neben „klassischen“ Schwimmangeboten steht für die Besucher im Untergeschoss des Oberwaldbads ein umfangreiches Wellness-Programm bereit. Eine moderne Sauna, ein Dampfbad, Ruhebereiche drinnen und draußen sowie ein Solarium laden hier zur Entspannung ein. Ergänzend dazu bietet das Oberwaldbad-Team in seiner medizinischen Abteilung verschiedene Dienstleistungen an, die von Wohlfühl- und Entspannungsmassagen über Sport- und Regenerationsmassagen sowie manueller Lymphdrainage bis hin zu Wärmeanwendungen mit Rotlicht und Fango reichen. Ein Kosmetikstudio im Erdgeschoss rundet das umfangreiche Angebot ab. Spezialisiert ist man hier auf Haut-, Hand- und Fußpflege.

Das Oberwaldbad ist gut mit dem öffentlichen Nahverkehr zu erreichen, verfügt aber auch über genügend Fahrrad- und Autoparkplätze im Eingangsbereich. Bewohner des angrenzenden Wohnstifts, mit dem sich das Oberwaldbad die Adresse im Erlenweg 2 teilt, haben einen direkten Zugang im Haus. Eingebettet ist das Oberwaldbad in eine idyllische Umgebung aus ruhigen Wohngebieten, Sport- und Freizeitanlagen sowie den 600 Hektar großen Oberwald mit seinem Tierpark.

Besucher haben so die Möglichkeit, mehrere Freizeitaktivitäten miteinander zu kombinieren.

Die Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg vom 1. November 2020 untersagte den Betrieb der Schwimmhalle sowie der Sauna bis einschließlich 30. November. Die medizinische Abteilung und das Kosmetik-Studio durften ihre Dienstleistungen aber bisher weiterhin anbieten. Auch das Schulschwimmen durfte fortgeführt werden, so dass der PSK nach wie vor einen Beitrag zur Versorgung und zur Aufrechterhaltung der öffentlichen Infrastruktur leisten kann. Angesichts der sich häufig ändernden behördlichen Vorgaben bitten wir Sie darum, sich vor einem Besuch telefonisch oder auf der PSK-Homepage über den aktuellen Stand zu informieren. Die telefonischen Sprechzeiten des Oberwaldbads sind Montag bis Donnerstag jeweils von 10:00 bis 12:30 Uhr. Sie erreichen unser Team unter der Nummer 0721/8801784.

PSK KINDERSPORT

Alternativprogramm des PSK online

Um den Kindern im Corona-Lockdown ein bewegtes Alternativprogramm zu bieten, hat der PSK wie zur Zeit der ersten Schließung im Frühjahr 2020 verschiedene Pandemie-gerechte Angebote online zur Verfügung gestellt.

In Anlehnung an die zwei erfolgreichen Kinderrallyes im Frühling hat unsere Kindersportabteilung ein Stadtspiel durch Rüppurr entwickelt. Hierzu sind viele Videos entstanden, in denen unser Team Bewegungsaufgaben an verschiedenen Stationen in Rüppurr vorstellt, und die alle auf dem PSK-Youtube-Channel frei verfügbar sind.

Zusätzlich bekommen die Kinder seit Anfang November jeden Montag ein Bewegungspäckchen mit Bewegungsspielen und anderen schönen Bewegungsüberraschungen auf der PSK-Homepage bereitgestellt.

Alle Informationen und Links gibt es unter: <https://online-psk.de/allgemeiner-kindersport/> Weitere Aktionen sind abhängig von der Dauer der behördlich verordneten Schließung geplant.

RUDI Ausgabe November 2020



FITNESS-STUDIO/GE-SUNDHEITSKURSE

Online-Trainingspläne, Videos und Geräteverleih

Das PSK-Team hat Online-Trainingspläne für seine Mitglieder erarbeitet. Inzwischen sind ein Einsteiger-Plan, ein Plan für Fortgeschrittene sowie ein Experten-Plan erschienen, die unsere Fitness-Studio-Mitglieder per Mail erhalten haben. Sämtliche Pläne stehen aber auch zum freien Download auf der Vereins-Homepage zur Verfügung.

Zusätzlich erscheinen mehrmals wöchentlich Videos auf unserem Youtube-Channel, welche die Durchführung der Pläne demonstrieren und Variationen einzelner Übungen vorstellen. Nach wie vor stehen über 20 vollständige Workouts mit Kleingeräten und dem eigenen Körpergewicht aus der Zeit der ersten Schließung im vergangenen Frühjahr als Video auf Youtube zur Verfügung.

Der PSK hat auch einen Geräteverleih eingerichtet. Unsere Mitglieder können auf unserer Homepage aus einer umfangreichen Liste Geräte auswählen und gegen eine Kautionsausleiher. Ansprechpartner ist Enrico Lang. Er ist erreichbar unter enrico.lang@post-suedstadt-ka.de.



FROHE WEIHNACHTEN

Verschenken Sie Gesundheit! Die PSK-Geschenkgutscheine sind das perfekte Weihnachtsgeschenk für Ihre Liebsten. Sie können zwischen einem Gutschein für das Oberwaldbad (Schwimm-/Aqua-Kurse), das PSK-Fitness-Studio (10er Karte) oder einen Gesundheitskurs auswählen.

Erhältlich sind die Gutscheine in unserer Geschäftsstelle. Bei Interesse können Sie uns gerne anrufen unter der Nr. 0721 / 887444 oder eine Email schreiben an psk@post-suedstadt-ka.de.



Post Südstadt Karlsruhe e.V.
Ettlinger Allee 9 · 76199 Karlsruhe
0721 / 88 74 44
www.online-psk.de

PSK AKTION: Sportgeräte mit „Scheine für Vereine“



Durch die Aktion „Scheine für Vereine“ gibt es auch dieses Jahr die Möglichkeit, durch einen Einkauf bei REWE den PSK zu unterstützen. Wir wollen mit Ihnen gemeinsam die Ausstattung unserer Sporthallen verbessern.

Vom 2. November bis zum 20. Dezember bekommen Sie pro 15,- € Einkaufswert einen Vereinsschein in allen REWE sowie nahkauf Märkten. Anschließend können Sie die Scheine in den blauen PSK-Briefkasten bei der Geschäftsstelle einwerfen oder uns per Post zusenden. Alternativ kann man die Scheine selbstständig über die REWE App bzw. unter <https://scheinefuerveine.rewe.de/> dem PSK zuteilen.

Abhängig von der Anzahl der Scheine können wir diverse Geräte anschaffen, um für Sie das Sporttreiben in unserem Verein zu optimieren.

SOZIALVERBAND
VdK Info Tel. 31506
ORTSVERBAND KARLSRUHE - SÜDSTADT
1947 - seit 73 Jahren - 2020
Allen Mitgliedern und Freunden des Sozialverbandes VdK Südstadt wünschen wir besinnliche Festtage und ein gesundes Neues Jahr 2021
Unsere Berater sind telefonisch erreichbar bei Fragen zum Sozialrechtsschutz
SRG Karlsruhe Tel. 0721 - 932790
Email: srg-karlsruhe@vdk.de
VdK Ortsverband Südstadt
Email: w.e.becker@vdk.de
Tel. 0721 - 31506



» Der große Verein für Sport, Freizeit, Gesundheit und Integration«

MONTAG

Pilates, 09:00 - 09:55 Uhr, Halle 1
MamaFit mit Kinderbetreuung, 10:00 - 10:55 Uhr, Halle 1
Wasserspaß für Kids (3-5 J.), 14:10 - 14:50 Uhr, Oberwaldbad
Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.), 15:20 - 16:50 Uhr, Riedschule
Sicheres Schwimmen f. Fortgeschrittene, 16:40 - 17:20 Uhr, Oberwaldbad
Sicheres Schwimmen zum Bronze, 17:30 - 18:10 Uhr, Oberwaldbad
WSG, 17:00 - 17:55 Uhr, Gymnastikraum II
Outdoor-Kurs, 18:00 - 19:00 Uhr, PSK Gelände
Hatha Yoga, 18:00 - 18:55 Uhr, Weierwaldschule
Präventivsport, 18:00 - 19:00 Gutenbergschule
BodyWorkout, 18:30 - 19:25 Uhr, PSD Bank-Halle
ThaiBo/Fitness-Mix, 17:30 - 18:25 Uhr, PSD Bank Halle
Koronarsport, 19:00 - 20:00 Uhr, Gutenbergschule
Zumba®, 19:00 - 19:55 Uhr, Weierwaldschule
Koronarsport, 19:00 - 20:00 Uhr, Gutenbergschule
Indoorcycling, 19:00 - 19:55 Uhr, PSD-Bank-Halle/Gymnastikraum I
Indoorcycling, 20:00 - 20:55 Uhr, PSD-Bank-Halle/Gymnastikraum I
STRONG by Zumba®, 20:00 - 20:55 Uhr, Gymnastikraum II
Zumba®, 20:30 - 21:25 Uhr, Grundschule am Wasserturm

DIENSTAG

WSG, 09:00 - 09:55 Uhr, Gymnastikraum II
Kinderturnen (3-6 J.), 15:45 - 17:00 Uhr, Weierwaldschule
Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.), 17:00 - 18:00 Uhr, Albschule
Diabetes, 16:00 - 17:00 Uhr, Gymnastikraum II
Zumba®, 17:00 - 17:55, Gymnastikraum II
WSG, 18:00 - 18:55 Uhr, Gymnastikraum II
Indoorcycling, 19:00 - 19:55 Uhr, PSD-Bank-Halle/Gymnastikraum I
Pilates, 19:00 - 19:55 Uhr, Gymnastikraum II/Halle 2
Yoga, 19:30 - 20:55 Uhr, Wohnstift Rüppurr
Bauch-Beine-Po, 20:00 - 20:55 Uhr, Gymnastikraum II

MITTWOCH

Pilates, 09:00 - 09:55 Uhr, Gymnastikraum II/Halle 2
Wassergymnastik PSK - Senioren, 09:15 - 09:45 Uhr, Oberwaldbad
Rheumaliga, 10:00 - 10:30 Uhr, 10:30 - 11:00 Uhr, 11:00 - 11:30 Uhr, Oberwaldbad
BodyShape, 10:00 - 10:55 Uhr, Gymnastikraum II
Wassergymnastik PSK - Senioren, 13:00 - 13:45 Uhr, Oberwaldbad
Babyschwimmen (6 Wo.-18 Mo.), 14:00 - 14:45 Uhr, Oberwaldbad
Kinderturnen (3-6 J.), 14:00 - 15:00 Uhr, Albschule
Bambinischwimmen (19 Mo.-4 J.), 14:45 - 15:30 Uhr, Oberwaldbad
WSG, 17:00 - 17:55 Uhr, Gymnastikraum II
Koronarsport, 17:30 - 18:30 Uhr, PSD-Bank-Halle
Koronarsport, 18:45 - 19:45 Uhr, PSD-Bank-Halle
Rheumaliga, 18:00 - 18:30 Uhr, 18:30 - 19:00 Uhr, Oberwaldbad
Pilates für Fortgeschrittene, 18:00 - 18:55 Uhr, Gymnastikraum II
Koronarsport, 18:45 - 19:45 Uhr, PSD-Bank-Halle
Outdoor Kurs, 18:00 - 19:00 Uhr, PSK-Gelände
Indoorcycling, 19:00 - 19:55 Uhr, PSD-Bank-Halle/Gymnastikraum I
Indoorcycling, 20:00 - 20:55 Uhr, Gymnastikraum I

DONNERSTAG

WSG, 09:00 - 09:55 Uhr, Gymnastikraum II
Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.), 10:00 - 11:00 Uhr, PSD Bank Halle
Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.), 11:00 - 12:00 Uhr, PSD Bank Halle
Babyschwimmen (6 Wo.-18 Mo.), 11:00 - 11:45 Uhr, Oberwaldbad
Rheumaliga, 12:00 - 12:30 Uhr, 12:30 - 13:00 Uhr, 13:00 - 13:30 Uhr, 13:30 - 14:00 Uhr, Oberwaldbad
Kinderturnen (3-6 J.), 15:45 - 17:00 Uhr, Weierwaldschule
Rheumaliga, 16:00 - 16:30 Uhr, 16:30 - 17:00 Uhr, 17:00 - 17:30 Uhr, 17:30 - 18:00 Uhr, Oberwaldbad
Bauch-Beine-Po, 17:30 - 18:25 Uhr, Gymnastikraum II
Do-In, 18:30 - 19:25 Uhr, Gymnastikraum III
BodyStyling, 18:30 - 19:25 Uhr, Gymnastikraum II
WSG, 19:30 - 20:25 Uhr, Gymnastikraum II
BodyPower, 20:30 - 21:25 Uhr, Gymnastikraum II

FREITAG

WSG, 09:00 - 10:00 Uhr, Gymnastikraum II
Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.), 09:00 - 10:00 Uhr, Halle 1
Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.), 10:00 - 11:00 Uhr, Halle 1
Wassergymnastik PSK - Senioren, 14:15 - 14:45 Uhr, Oberwaldbad
Yoga und Entspannung, 14:15 - 15:40 Uhr, Dojo
Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.), 16:00 - 17:00 Uhr, Albschule
Zumba®, 17:30 - 18:25 Uhr, Gymnastikraum II
Zumba®, 18:00 - 18:25 Uhr, Grundschule am Wasserturm
PSK Schwimmgruppe (Erwachsene), 18:00 - 19:00 Uhr, Oberwaldbad
BodyWorkout, 18:30 - 19:25 Uhr, Gymnastikraum II

SAMSTAG

Sport f. Kinder mit & ohne Behinderung
(Turngruppe 1a), 10:00 - 10:45 Uhr, Halle 1
(Turngruppe 1b), 10:45 - 11:30 Uhr, Halle 1
(Fußballgruppe), 11:30 - 13:00 Uhr, Halle 1
(Turngruppe 1c), 12:00 - 12:45 Uhr, PSD Bank Halle

Alle Angaben ohne Gewähr

Infos: PSK Tel. 88 74 44, www.online-PSK.de
Oberwaldbad Tel. 88 01 - 609



Wann, wenn nicht jetzt? WIR sind Vesperkirche! Hier in der Südstadt!

Nicht trotz, sondern wegen der Coronakrise bieten wir auch 2021 eine Vesperkirche an: Noch selten war es so wichtig, uns um die zu kümmern, die am Rande der Gesellschaft leben! Wir möchten, dass für ein paar Wochen im Jahr, in der kalten Jahreszeit, Menschen, die einsam, bedürftig oder arm sind, bei uns warm essen sowie Beratung, Unterstützung und Gemeinschaft erleben können.

Das Herz der 8. Vesperkirche schlägt auch 2021 am Standort der Johanniskirche (Werderplatz): Im Hof werden an sieben Tagen in der Woche warme Mahlzeiten sowie Vesperbrote, ein Ohr für die Nöte und Sorgen der Gäste sowie Zuspruch angeboten. (Coronabedingt ist eine Bewirtung im Kirchraum selbst nicht möglich.) Zusätzlich kann die Vesperkirche auf die Unterstützung von Einrichtungen des Diakonischen Werkes zählen: Im A-hoch-drei (Alko-

hol-akzeptierender-Aufenthaltsraum / Schützenstraße 2) und der „Tür“ (Kriegsstraße 88) wird ebenfalls das Mittagessen der Vesperkirche ausgegeben und per Videoschalte Eröffnung-/Abschlussgottesdienst sowie die täglichen Andachten übertragen. So pulsiert das Herz der Vesperkirche durch die ganze Südstadt! Es ist eine ganz andere Vesperkirche als bisher und doch auch eine, die sich nicht durch Corona unterkriegen lässt!

Die Karlsruher Vesperkirche ist ein Angebot der Evangelischen Kirche in Karlsruhe. Geplant und durchgeführt wird sie von der Johannis-Paulus-Gemeinde und vom Diakonischen Werk Karlsruhe: vom 10. Jan bis 7. Feb 2021!

Lara Pflaumbaum
Pfarrerin in der Südstadt, Projektleitung Vesperkirche und Café DIA

Frohe Weihnachten und ein gutes Neues Jahr



Unser Team ist eine Gemeinschaft qualifizierten und engagierten Pflegepersonals. Seit 1993 betreuen wir pflegebedürftige Menschen nach ihren individuellen Bedürfnissen im Großraum Karlsruhe

- ambulante Krankenpflege
- Altenpflege
- Fachpflege für Urologie
- Familienpflege
- hauswirtschaftliche Versorgung

Wilhelmstr. 4a, 76137 Karlsruhe
Telefon 0721 / 84 673 • Telefax 0721 / 98 50 504

Unsere Veranstaltungen und Termine in der Evang. Johannis- Paulus-Ge- meinde



Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiens- ten in der Advents- und Weihnachtszeit:

* 29.11., 10 Uhr: Gottesdienst zum 1. Advent

* 6.12., 10 Uhr: Gottesdienst zum 2. Advent

* 13.12., 10 Uhr: KeiMLing-Gottesdienst (0-6 Jahre mit Eltern)/ 3. Advent

* 20.12., 10 Uhr: Werkstatt-Gottesdienst, 4. Advent

* 24.12., 16-18 Uhr: Weihnachten in und rund um die Johanniskirche – Ein Lichterweg in der Heiligen Nacht für alle Generationen (nur mit Anmeldung!)

* 27.12., 17 Uhr: Weihnachtliches Konzert „Unsere Weihnachtslieder“ mit Daniel Kaiser (Klavier, Orgel) und Katharina Weimer (Gesang), Eintritt frei, Spenden erbeten

* 31.12., 18 Uhr: „Johannis am Abend“ – 40 Minuten Inspiration. Musik.Stille zum Jahreswechsel

Bitte beachten Sie unsere aktualisierten Infos im Schaukasten, außerdem unter www.johannis-paulus-ka.de und bei facebook: Johanniskarlsruhe !

Bitte beachten: In der Kirche und im Hof besteht Maskenpflicht.

Evang. Johannis-Paulus-Gemeinde
* Pfarramt: Luisenstr. 53 * 76137
Karlsruhe * johannis-paulus-ka@t-online.de * Tel. 0721/387174 (Di 11-12 Uhr, Do 15.30-17 Uhr) *
Evang. Johanniskirche am Werderplatz



Laden 3

Naturkost und Naturwaren

Werderstraße 43
76137 Karlsruhe
0721/ 38 81 71

[ECHT BIO.]

www.echt-bio.de

IMPRESSUM:

Herausgeber:
Bürger-Gesellschaft der Südstadt e.V.
 Geschäftsstelle:
Nebeniusstraße 22, 76137 Karlsruhe
 „Im Schulhof der Nebenius-Schule“
Tel. 0179 72 65 585
Internet: www.bg-suedstadt.de
Sprechzeiten Montags von 17-19 Uhr
 Verantwortlich iSdP:
Martina Hillesheimer, info@bg-suedstadt.de

Layout, Grafik,
 Redaktion, **Inserate:**
Ulrike Randi, rudi@zielosko.de
Tel. 07806 210 98 16

Wir bitten Leserbriefe kurz und sachlich zu fassen. Kürzungen behalten wir uns vor. Leserbriefe geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Anonym zugesandte Leserbriefe veröffentlichen wir nicht, unterschriebene Leserbriefe gerne.

Herstellung: **Druckhaus Karlsruhe**
 Garantierte Auflage: **10.700 Exemplare**
 Erscheinungsweise: jeden zweiten Monat (ungerade Monate), kostenlos
 Erscheinungstag: jeweils der letzte Donnerstag in diesen Monaten

Nächste Ausgabe: 28.01.2021
Redaktionsschluss: 14.01.2021

Bankverbindungen:
Sparkasse Karlsruhe Ettlingen
 IBAN: DE52 6605 0101 0009 1871 70
 BIC: KARSDE66XX
Volksbank Karlsruhe
 IBAN: DE24 6619 0000 0007 0023 00
 BIC: GENODE61KA1

	<h2 style="margin: 0;">Beitrittserklärung</h2> <p style="margin: 5px 0;">Hiermit erkläre/n ich/wir meinen/unseren Beitritt zur</p> <p style="font-weight: bold; margin: 5px 0;">Bürger - Gesellschaft der Südstadt e.V. Karlsruhe</p> <p style="margin: 5px 0;">Die Satzung der BGS erkenne/n ich/wir an.</p>	<p><i>Interne Vermerke:</i></p> <p>Mitgl.Nr: _____</p> <p>Beitrag: _____</p> <p>Eintritt: _____</p> <p>EDV erl.: _____</p>
<p>Einzelmitgliedschaft 12 Euro im Jahr Familienmitgliedschaft 18 Euro</p>		
<p>Name: _____</p> <p>Vorname: _____</p> <p>Geburtsdatum: _____</p> <p>Adresse: _____</p>	<p>Ehe-/Lebenspartner</p> <p>Name: _____</p> <p>Vorname: _____</p> <p>Geburtsdatum: _____</p>	
<p>Ich/wir bin/sind damit einverstanden, dass unsere Daten im EDV-System des Vereins für interne Zwecke verarbeitet werden.</p> <p><input type="checkbox"/> Ich/wir bin/sind damit einverstanden, dass unsere Namen im RUDI, der Stadtteilzeitschrift des Vereins, unter der Rubrik "Neue Mitglieder" veröffentlicht werden.</p> <p>Unsere Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Homepage www.bg-suedstadt.de</p>		
<p>SEPA Lastschriftmandat</p> <p>Gläubiger-Identifikationsnummer DE76ZZZ00000677795 Mandatsreferenz WIRD SEPARAT MITGETEILT</p> <p>Ich/wir ermächtige/n die Bürger-Gesellschaft der Südstadt Karlsruhe e.V. meine/unsere fälligen Mitgliedsbeiträge von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise/n ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der BGS auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.</p> <p><i>Hinweis: Ich kann (Wir können) innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem (unserem) Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.</i></p>		
<p>_____ Name, Vorname (Kontoinhaber)</p> <p>_____ Straße und Hausnummer</p> <p>_____ Postleitzahl und Ort</p> <p>_____ Kreditinstitut (Name und BIC)</p> <p>DE _____ IBAN</p> <p>_____ Datum, Ort und Unterschrift(en)</p> <p>Wo finden Sie Ihre BIC / IBAN? Diese beiden Kennzahlen sind auf der Rückseite Ihrer EC-Karte angegeben!</p>		
<p>Bitte senden Sie die ausgefüllte Beitrittserklärung an: Bürger-Gesellschaft der Südstadt, Nebeniusstr. 22, 76137 Karlsruhe</p>		

Sonstige Termine

MONTAG

AWO-Südstadt Treffpunkt für Jedermann
 Montag, Mittwoch und Donnerstag von
 14 - 18 Uhr, Tagesstätte Wilhelmstr. 47

MITTWOCH

Bürger-Gesellschaft der Südstadt e.V.
 jeden 1. Mittwoch im Monat Bügertreff für Mitglieder und Nichtmitglieder, Ort s. Seite 2
VdK-Südstadt, am vierten Mittwoch im Monat,
 17.00 Uhr, Treff im Wirtshaus „Wolfbräu“, Werderstr. 51
Jugendrotkreuz-Gruppe, 17.00 - 18.30 Uhr im
 Kinder- und Jugendhaus Augartenstr. 21

DONNERSTAG

ESG-Frankonia, www.esgfrankonia.de
 Grundschule Südstadt-Ost am Wasserturm.
 Für Ältere, Junggebliebene: ganzjährig Gymnastik. Er + Sie 19.00 - 20.00 Uhr, außer in den Schulferien. Einblick durch Schnupperstunden, gute Parkmöglichkeiten, Auskunft Tel. 82 65 38

FREITAG

Orgelclub Karlsruhe e.V., Clubabend im Clubraum, Daimlerstr. 37, jeden 2. Freitag im Monat, 20 Uhr



Donnerstag ist Scheck-in-Tag!



Nur am Donnerstag

Da gibt es in unserem Backshop
ofenfrische Brötchen für nur

Stück,
Höchstabgabe pro
Haushalt 30 Stück

0.11



Nur am Donnerstag

Salatmischung nach Saison
(100 g = € 0,50)

Mindestgewicht je
Beutel 200 g,
Höchstabgabe pro
Haushalt 5 Beutel

1.00



Nur am Donnerstag

Da gibt es gebackenen Fleischkäse
am Stück

100 g,
Höchstabgabe pro
Haushalt 1 kg

0.49

Das Schönste:
Bei einem Einkauf ab 75
Euro* erhalten Sie einen
Einkaufs-Gutschein über

Nur am
Donnerstag
5.-

*ausgenommen Tchiboartikel,
Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren
und Pfand.
Keine Barauszahlung möglich.

Abgabe der Angebote nur in haushaltsüblichen Mengen, solange Vorrat reicht. Nur in teilnehmenden Märkten. Irrtum vorbehalten. Alle Preise sind in Euro angegeben.
Herausgeber: Scheck-In Einkaufs-Center Achem GmbH, Fautenbacher Str. 25, 77855 Achem

SHECK-IN CENTER

Karlsruhe 76137 Am Mendelssohnplatz, Rüppurrer Straße 1,
Tel. 0721 35258-0, Linie 2, S1, S11 und S4 bis Haltestelle Rüppurrer Tor.
Unsere Öffnungszeiten: Montag – Samstag: 7.00 – 22.00 Uhr
Durlach 76227 Marstallstr. 18, Tel. 0721 49029-0,
Linie 1 und 8 Haltestelle Schlossplatz.
Unsere Öffnungszeiten: Montag – Samstag: 8.00 – 22.00 Uhr
Email: info@scheck-in-center.de



Dein Werkzeug für ein
neues Zuhause. **DER KOSTENLOSE
IMMOBILIEN-ASSISTENT.**

WOHNFÄCHER
KARLSRUHE.DE

- ✓ Immobilien-Vorhaben online organisieren - clever von Anfang an.
Von der Wunschimmobilie über die Beauftragung der Dienstleister bis zum Einzug behalten Sie mit „Wohnfächer“ alles bestens im Blick.
- ✓ Ob Neubau, Wohnungs- oder Hauskauf, Ihr Online-Assistent „Wohnfächer“ vereinfacht Ihr Vorhaben.

www.wohnfaecher-karlsruhe.de



ALLES RUND UM
FINANZIEREN » BAUEN » WOHNEN